

*Режим дня(старшая группа)*

- 1. Приём детей – 7.30 – 8.30*
- 2. Утренняя гимнастика – 8.30 – 8.45*
- 3. Завтрак – 8.45 – 9.00*
- 4. Занятия – 9.00 – 10.30*
- 5. Прогулка – 10.30 – 12.00*
- 6. Обед – 12.15 – 12.45*
- 7. Дневной сон – 12.45 – 15.00*
- 8. Подъём, игры – 15.00 – 15.25*
- 9. Полдник – 15.30 – 15.45*
- 10. Чтение художественной литературы, игры – 15.45 – 17.25*
- 11. Ужин – 17.30 -17.45*
- 12. Труд, игры, уход детей домой – 17.50 -19.00*